



	<p style="text-align: center;"><i>Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca</i></p> <p>Istituto Comprensivo Statale "A.Volta" Lazzate (MB) - MBIC864007 Via F. Laratta, 1 - 20824 Lazzate - Tel. 02/96320421 - Fax 02/97388062</p> <p>Sedi associate - Secondaria di I Grado "M. Ricci" - Lazzate - Misinto - MBMM864018 Primaria Lazzate "A. Volta" - MBEE86402A - Primaria Misinto "G. Marconi"- MBEE864019</p> <p>E-mail: mbic864007@istruzione.it ; PEC: mbic864007@pec.istruzione.it ; C.F.: 83010760151 - Codice Univoco per la Fatturazione Elettronica: UF4ROS Sito Web: www.icvoltalazzate.edu.it</p>	 
---	---	--

Circ. n. 199

Lazzate, 03/02/2020

Ai genitori
Delle classi III
Scuola secondaria di primo grado

VIAGGIO DI ISTRUZIONE: JESOLO - BEACH & VOLLEY SCHOOL 2020

DESTINAZIONE: Villaggio al mare Marzotto – Viale Oriente, 44 Jesolo lido-Venezia;

DURATA: 3 giorni;

DATA: dal 12 al 14 maggio;

COSTO: €210,00 circa;

Descrizione attività e programma

La Federazione Italiana Pallavolo (FIPAV), in collaborazione con Kinder Joy of moving, presenta per l'anno scolastico 2019-20 il Viaggio di istruzione Beach&Volley School, coinvolgente esperienza formativa che trova nella pratica sportiva e nei valori del Volley S3 il suo punto di forza. Un viaggio moderno e originale rivolto a tutti coloro sono convinti che lo sport debba essere considerato parte integrante dell'apprendimento al fine di sviluppare relazioni umane positive, soprattutto in un'epoca in cui i giovani sono connessi con il mondo ma non in relazione con esso.

Oltre a porre in risalto gli aspetti positivi dell'attività fisica sulla salute, incoraggiando un corretto stile di vita e un costruttivo impiego del tempo libero, l'esperienza del viaggio vuole proporsi anche come valido progetto di inclusione, offrendo spunti di riflessione sul superamento del concetto di diversità. L'intero programma del viaggio si contraddistingue per l'assenza di tempi morti con sei ore di attività giornaliera e un coinvolgente intrattenimento serale. I corsi sportivi sono affidati a

qualificati tecnici federali e a giocatori di livello nazionale e internazionale che sapranno coinvolgere tutti gli studenti, in un contesto di gioco e allegria che stimolerà lo spirito di gruppo e la valorizzazione dei talenti di ciascuno.

- **Il contesto**

Situata a pochi chilometri da Venezia, Jesolo è una delle spiagge più rinomate del Nord Italia, con un'ampia striscia di sabbia sulla porzione più orientale della Laguna che si stende per 15 chilometri tra il Porto di Piave Vecchia e il caratteristico Porto di Cortellazzo, passando per l'ombreggiata Pineta.

“Il villaggio al mare Marzotto” situato a Jesolo è una struttura turistica estesa in un'area verde particolarmente curata di 120.000 mq posta fronte mare e completamente priva di barriere architettoniche. La struttura, interamente coperta da WI-FI gratuito, dispone di oltre 430 camere a due, tre e quattro posti letto, distribuite tra sette edifici che si elevano all'interno del parco. Le sistemazioni degli studenti, con suddivisione tra ragazzi e ragazze, sono previste in camere a più posti letto con servizi privati. Tutte le stanze sono dotate di aria condizionata e riscaldamento, bagno con doccia e TV. Ciascuna unità abitativa è dotata di un set lenzuola e un asciugamano (telo doccia) per occupante.

- **Attività:**

- Beach Volley
- Corso di arbitraggio
- Attività sportive secondarie (zumba, fitness, tiro con l'arco, handball, flag-football e akido/ difesa personale)
- Jogging di gruppo
- Attività libere dove non sarà garantita la presenza dell'istruttore sportivo: beach tennis, beach soccer, basket, calcetto e piscina.
- Intrattenimento serale.

- **Programma**

Primo giorno

- Partenza in autobus con arrivo al villaggio Marzotto.
- Pranzo al sacco.
- Sistemazione presso il villaggio.
- modulo attività.
- jogging e stretching.
- cena.
- intrattenimento serale.

Secondo giorno

- 07:45 -08:45 colazione.
- 09:00 – 10:30 I modulo attività.
- 10:45- 12:15 II modulo attività.

- 12:30 – 14:45 pranzo.
- 15:00 – 16:30 III modulo attività.
- 16:45 – 18:15 IV modulo attività.
- 18:30 – 19:00 jogging e stretching.
- 19:00 – 21:00 cena.
- 21:15 – 22:30 intrattenimento serale.

Terzo giorno

- 07:45 -08:45 colazione.
- 09:00 – 10:30 I modulo attività.
- 10:45- 12:15 II modulo attività.
- 12:30 – 14:45 pranzo.
- 15:00 – 16:00 torneo beach volley.
- 16:30/17:00 partenza per Lazzate.

- **Istruttori**

Il programma del viaggio prevede corsi sportivi condotti da uno staff di qualificati istruttori, molti dei quali svolgeranno le proprie lezioni in lingua inglese per contribuire al miglioramento linguistico degli studenti. Sotto la guida di qualificati istruttori sportivi si potranno apprendere le tecniche individuali e di squadra, scoprendo regole, segreti e spirito di gioco di appassionanti discipline olimpiche. Il torneo finale contribuirà a favorire un'educazione alla sana competizione sviluppando la capacità di vivere correttamente la vittoria ed elaborare la sconfitta in funzione di un miglioramento personale.

- **Finalità e obiettivi**

- Gli obiettivi perseguiti dal progetto sono atti ad ampliare gli schemi motori statici, dinamici e posturali.
- Incrementare e rendere continuativa l'attività sportiva scolastica.
- Perfezionare le capacità coordinative generali e speciali.
- Apprendere abilità motorie per evitare l'insorgere di paramorfismi e per prevenire infortuni.
- Sviluppare l'autonomia, la capacità di iniziativa personale e il senso critico.
- Migliorare i comportamenti relazionali per interagire con gli altri.
- Migliorare l'integrazione e l'inclusione di tutti gli alunni.
- Sviluppare il concetto di collaborazione nel rispetto e nella valorizzazione delle diversità.
- Esaltare il valore del rispetto delle regole in ambito sportivo e sociale, migliorando la capacità di autocontrollo per ridurre l'aggressività verso se stessi e verso gli altri.
- Avviare gli studenti al gioco della pallavolo in tutte le forme possibili, nel pieno rispetto dei valori dello sport.
- Migliorare le capacità linguistiche della lingua inglese

- **La quota comprende:**

- Trasporto
- Soggiorno in pensione completa con acqua ai pasti;
- Partecipazione alle attività indicate nel programma;
- Fornitura di materiale sportivo;
- Fornitura acqua minerale durante le attività sportive;

- Assistenza medica H24;
- Attività di animazione e intrattenimento serale;
- Targa ricordo per l'Istituto scolastico;

- **Cosa portare**

- 10€ per la cauzione da versare all'arrivo, con restituzione all'ultimo giorno;
- borsa da viaggio (con nome, cognome e indirizzo) • zainetto leggero, borraccia
- cappellino in tela
- beauty case con sapone, pettine, spazzolino, dentifricio, bagnoschiuma, shampoo
- crema solare protettiva
- occhiali da sole
- prodotto contro le punture da zanzara
- fazzoletti di carta
- tuta e scarpe da ginnastica
- maglione o felpa
- giacca impermeabile (tipo K-way)
- pantaloncini corti e magliette a manica corta
- costume da bagno
- cuffia da piscina
- asciugamano e/o accappatoio
- asciugacapelli
- telo da spiaggia
- biancheria intima, calzini
- ciabatte da spiaggia con suola in gomma
- ciabatte da camera
- medicinali di base
- carta d'identità
- tessera sanitaria

- **Cosa richiedere**

Sarà necessario chiedere al proprio medico il certificato per attività sportiva non agonistica, il rilascio del certificato è gratuito se richiesto tramite modulo che verrà rilasciato dal proprio docente di scienze motorie.

- **Pagamento**

La quota di partecipazione sarà versata nelle modalità e nei tempi che saranno forniti in seguito.

- **Modalità di adesione**

Verrà distribuito ai ragazzi un modulo per indicare la propria adesione al viaggio di istruzione sopra descritto, da consegnare alla commissione viaggi nei tempi richiesti su tale modulo. Saranno fornite ulteriori informazioni dopo la conferma del viaggio di istruzione.

La Dirigente Scolastica
Dott.ssa Rosa Elena Salamone
Firma apposta ai sensi art. 3 comma 2 D.Lvo 39/93