



**MENU' INVERNALE 2022-23 SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE I° GRADO COMUNE DI LAZZATE**

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	Riso con zafferano Frittata al Parmigiano Broccoli all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Ravioli di magro burro e salvia Affettato di Tacchino Carote al forno Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta Integrale al pomodoro Quick Insalata verde Yogurt alla frutta Pane a basso tenore di sodio	Riso allo zafferano Polpette di manzo Spinaci all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
<b>MARTEDÌ</b>	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porzione Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di lenticchie Frittata al forno Patate al prezzemolo Budino Cioccolato Pane a basso tenore di sodio	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porzione Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta Integrale al pomodoro Asiago Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta all'olio e parmigiano Brusci di vitellone Carote all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al pesto Mozzarella Insalata verde mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Passato di legumi Aff. Tacchino 1/2 porzione Patate all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al pesto Affettato di tacchino Patate al forno Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
<b>GIOVEDÌ</b>	Pasta al pesto Quick insalata verde Budino Cioccolato Pane a basso tenore di sodio	Pasta speck e zafferano Pollo al forno (sovracosce) Finocchi julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al ragu' Mozzarella 1/2 porzione Insalata Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta pasticciata Piselli all'olio Finocchi julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
<b>VEDERDÌ</b>	Passato di verdura con crostini Meluzzo gratinato Zucchine trifolate con aromi Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Riso all'inglese Tonno all'olio d'oliva Carote e fagiolini all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta olio e Parmigiano Platessa gratinata Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di zucca con crostini Bastoncini di pesce Fagiolini all'olio Budino Cioccolato Pane a basso tenore di sodio