

ANNO SCOLASTICO 2021/2022

MENU' INVERNALE

Scuola Primaria Marconi Misinto

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	Pennette integrali al ragù di verdure  Frittata Fagiolini all'olio Pane - Schiacciata	Ravioli di magro agli aromi Prosciutto Cotto / Aff Tacchino  Broccoli saltati Pane – Frutta	Pasta al pesto Uova strapazzate al pomodoro Spinaci gratinati Pane -Frutta	Gnocchi allo zola Frittata al forno con zucchine  Erbette gratinate Pane -Frutta
MARTEDI'	Passato di verdura con crostini Bocconcini di mozzarella o Asiago Patate al forno Pane - Frutta 	Pizza margherita tris di verdure  Pane – Mousse di Frutta	Passato di verdure con crostini Polpettine di carne Carote Pane -Budino 	Minestrina di verdure con riso Primo sale Patate al forno Pane – Frutta 
MERCOLEDI'	Lasagne al forno o Pasta pasticciata Insalata  Pane – Succo di frutta	Risotto al pomodoro e piselli Carote baby  Pane – Frutta	Gnocchetti sardi ai 4 formaggi Filetto di merluzzo dorato Fagiolini all'olio Pane – Frutta	Pasta all'olio Lenticchie in umido con verdure Pane – Crostatina
GIOVEDI'	Pasta con lenticchie Spinaci gratinati  Pane - Frutta	Pasta con zucchine e Zafferano Bocconcini di vitello Purè Pane - Yogurt 	Risotto al ragù vegetale Straccetti di pollo al limone Finocchi gratinati Pane - Frutta 	Spezzatino di carne con Polenta Broccoli gratinati  Pane – Frutta
VENERDI'	Risotto con zucca Filetto di merluzzo dorato Cavolfiori  Pane – Frutta	Pastina in brodo Nuggets di pesce Zucchine trifolate  Pane – Frutta	Pasta integrale al pomodoro Fagioli cannellini  ½ Prosciutto cotto e Insalata Pane – Succo di Frutta	Risotto al pomodoro Platessa dorata al forno Mix di verdure Pane - Plumcake 

Frutta a rotazione : Banana, Mela, Pera, Arancia, Clementine, Kiwi