

Cara Famiglia

ecco i 22 compiti per iniziare tutti serenamente l'anno scolastico:

1. Misura la temperatura

Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi, non può andare a scuola.

2. Controlla che il/la bambino/a stia bene

Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.

3. Niente scuola se il/la bambino/a ha avuto contatti con casi positivi

Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.

4. Informa la scuola su chi deve contattare

Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo/a figlio/a non si senta bene a scuola: nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto. La reperibilità della famiglia diventa obbligatoria.

5. Attenzione all'igiene

A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tuo/a figlio/a perché è importante. Se si tratta di un/a bambino/a, rendilo divertente. Lo stesso compito verrà svolto a scuola.

6. Procura bottigliette/borracce con il nome

Procura a tuo figlio/a una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome.

7. Insegna l'importanza della routine

Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile);



[ph. integratorimigliori.com]



[ph. just4kidsurgencycare.com]



8. Parla con tuo/a figlio/a delle precauzioni da prendere a scuola

- Lavare e disinfettare le mani più spesso.
- Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...
- Rispettare la fila e la distanza quando si reca in bagno, in mensa o in palestra
- Non lamentarsi perché le finestre vengono aperte con frequenza per arieggiare i locali
- Indossare sempre la mascherina (chirurgica) in classe anche se è assicurato il distanziamento e ogni qual volta esce dalla classe
- In palestra, seguire attentamente le istruzioni del docente sull'uso della mascherina
- Cambiare due volte la mascherina in caso di orario a tempo pieno o in giornate scolastiche più lunghe

9. Parla con la scuola

Informati su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite. I docenti e il personale Ata sono stati appositamente formati dalla scuola. Sul sito web inoltre c'è una apposita sezione dedicata all'emergenza (<https://www.icvotalazzate.edu.it/informazioni-utili-emergenza-sanitaria/>). Nel rispetto della privacy, condividi le informazioni necessarie a garantire la sicurezza di tutti con il rappresentante di classe

10. Pensa ai trasporti e al pre-post scuola

Pianificare e organizzare il trasporto di tuo/a figlio/a per e dalla scuola:

- Se è piccolo/a, spiega che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo e che sieda sempre nel posto che gli è stato assegnato
- Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
- Se usufruisce del servizio di pre e post scuola spiega che deve rispettare le indicazioni degli educatori preposti al servizio e che deve evitare di aggregarsi ad altri gruppi diversi da quello assegnato;

11. Informati sulle regole adottate dalla scuola

Per esempio quelle per entrata e uscita, l'educazione fisica e le attività libere (come la ricreazione) e sulle regole della mensa, in modo da presentarle a tuo/a figlio/a e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo. Puoi trovare il regolamento e le circolari a riguardo nella apposita sezione del sito web.

12. Dai il buon esempio

Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.

13. Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario



[ph. abiliaproteggere.net]



[ph. corriere.it/salute]



repbourne.com



[ph. modenatoday.it]

Fornisci a tuo/a figlio/a una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in una busta di plastica con chiusura ermetica. I bambini dovranno indossare la mascherina anche se non hanno compiuto 6 anni.

La mascherina deve:

- coprire naso e bocca e l'inizio delle guance
- essere fissate con lacci alle orecchie
- consentire la respirazione

Sono consentite solo mascherine chirurgiche.

14. Allena tuo/a figlio/a a togliere e mettere la mascherina
toccando soltanto i lacci

15. In caso di allontanamento dalla scuola e/o di assenza per malattia, ricordati di consultare il pediatra e di compilare l'apposito modello di autocertificazione che troverai qui in allegato

16. Spiega a tuo/a figlio/a che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina.

Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti. Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.

17. Se hai un/a bambino/a piccolo/a, preparalo/la al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso

Ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche e la mascherina, rimanere seduti nei propri posti in classe e a mensa, indicazioni di entrata ed uscita etc.

18. Evita assembramenti

Rispetta gli orari di entrata ed uscita scaglionati che sono stati comunicati via circolare e che troverai nel sito web dedicato all'emergenza. Se il tuo bambino/a arriva troppo presto o troppo tardi rischia il contatto con altri compagni che non sono della sua classe aumentando il rischio di contagio. Evita gli assembramenti fuori dalla scuola

19. Parla con tuo figlio

Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo/a figlio/a e se si sente spiazzato/a dalle novità. Aiutalo/a ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti e con la Dirigente Scolastica. Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura. Chiedi informazioni sullo sportello psicologico di ascolto nella nostra scuola e di altre iniziative organizzate nel territorio per avere un parere esperto in un ambito protetto.

20. Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza, leggi le circolari

Essere informati e connessi può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.

21. Simulazioni



[ph. parafarmacastore.it]



[ph. laist.com]

La scuola organizzerà nelle settimane iniziali delle simulazioni con gli alunni/e perché comprendano le regole da seguire a scuola, i punti di raccolta delle classi all'interno dei cortile, le porte per le entrate e per le uscite etc.

22. Green Pass

Infine, ricorda: chiunque acceda ai locali della scuola deve possedere ed è tenuto ad esibire il Green Pass, ad eccezione dei bambini e degli studenti!

Grazie dell'attenzione e della collaborazione.

Iniziamo serenamente l'anno scolastico.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
Dott.ssa Rosa Elena Salamone
Documento firmato digitalmente
ai sensi del CAD vigente