

Cara Famiglia

ecco 20 compiti per iniziare tutti serenamente l'anno scolastico:

1. Misura la temperatura

Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi, non può andare a scuola.

2. Controlla che il/la bambin/a stia bene

Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.

3. Niente scuola se il/la bambino/a ha avuto contatti con casi positivi

Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.

4. Informa la scuola su chi deve contattare

Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo/a figlio/a non si senta bene a scuola: nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto. La reperibilità della famiglia diventa obbligatoria.

5. Attenzione all'igiene

A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tuo/a figlio/a perché è importante. Se si tratta di un/a bambino/a, rendilo divertente. Lo stesso compito verrà svolto a scuola.

6. Procura bottigliette/borracce con il nome

Procura a tuo figlio/a una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome.

7. Insegna l'importanza della routine

Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile);



[ph. integratorimigliori.com]



[ph. just4kidsurgentcare.com]



Ministero dell'Istruzione

Istituto Comprensivo Statale "A. Volta" Lazzate (MB) - MBIC864007

Via F. Laratta, 1 - 20824 Lazzate - Tel. 02/96320421 - Fax 02/97388062

Sedi associate - Secondaria di I° Grado "M. Ricci" - Lazzate - Misinto - MBMM864018

Primaria Lazzate "A. Volta" - MBEE86402A - Primaria Misinto "G. Marconi" - MBEE864019

E-mail: mbic864007@istruzione.it ; PEC: mbic864007@pec.istruzione.it ;

C.F.: 83010760151 - Codice Univoco per la Fatturazione Elettronica: UF4R0S

Sito Web: www.icvoltalazzate.edu.it

8. Parla con tuo/a figlio/a delle precauzioni da prendere a scuola

- Lavare e disinfettare le mani più spesso.
- Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...
- Rispettare la fila e la distanza quando si reca in bagno, in mensa o in palestra
- Non lamentarsi perché le finestre vengono aperte con frequenza per arieggiare i locali
- Indossare la mascherina ogni qual volta esce dalla classe o non può mantenere il metro e mezzo di distanza

9. Parla con la scuola

Informati su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite. I docenti e il personale Ata sono stati appositamente formati dalla scuola. Sul sito web inoltre c'è una apposita sezione dedicata all'emergenza.

10. Pensa ai trasporti e al pre-post scuola

- Pianificare e organizzare il trasporto di tuo/a figlio/a per e dalla scuola:
- Se è piccolo/a, spiega che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo
 - Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
 - Se usufruisce del servizio di pre e post scuola spiega che deve rispettare le indicazioni degli educatori preposti al servizio e che deve evitare di aggregarsi ad altri gruppi diversi da quello assegnato;

11. Informati sulle regole adottate dalla scuola

Per esempio quelle per entrata e uscita, l'educazione fisica e le attività libere (come la ricreazione) e sulle regole della mensa, in modo da presentarle a tuo/a figlio/a e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo. Puoi trovare il regolamento e le circolari a riguardo nella apposita sezione del sito web.

12. Dai il buon esempio

Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.

13. Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario

Fornisci a tuo/a figlio/a una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata. Se usi mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono:

- coprire naso e bocca e l'inizio delle guance
- essere fissate con lacci alle orecchie
- avere almeno due strati di tessuto
- consentire la respirazione
- essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).

Se fornisci a tuo/a figlio/a delle mascherine di stoffa, fai in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle di altri allievi.



[ph. abiliaproteggere.net]



[ph. corriere.it/salute]



repbourne.com



[ph. modenatoday.it]

14. Allena tuo/a figlio/a a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci

15. Spiega a tuo/a figlia che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina.

Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti. Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.

16. Se hai un/a bambino/a piccolo/a, preparalo/la al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso

Ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche e la mascherina, rimanere seduti nei propri posti in classe e a mensa, indicazioni di entrata ed uscita etc.

17. Evita assembramenti

Rispetta gli orari di entrata ed uscita scaglionati che sono stati comunicati via circolare e che troverai nel sito web dedicato all'emergenza. Se il tuo bambino/a arriva troppo presto o troppo tardi rischia il contatto con altri compagni che non sono della sua classe aumentando il rischio di contagio. Evita gli assembramenti fuori dalla scuola

18. Parla con tuo figlio

Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo/a figlio/a e se si sente spiazzato/a dalle novità. Aiutalo/a ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti e con la Dirigente Scolastica. Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura. Chiedi informazioni sullo sportello psicologico di ascolto nella nostra scuola e di altre iniziative organizzate nel territorio per avere un parere esperto in un ambito protetto.

19. Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza, leggi le circolari



[ph. parafarmacistiore.it]



[ph. laist.com]

Essere informati e connessi può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.

20. Simulazioni

La scuola organizzerà nella settimana che va dal 7 all'11 settembre delle simulazioni con gli alunni/e perché inizino a comprendere le regole da seguire a scuola, i punti di raccolta delle classi all'interno del cortile, le porte per le entrate e per le uscite etc. Le famiglie saranno presto avvisate tramite apposita circolare sulla data e le modalità di convocazione.

*Grazie dell'attenzione e della collaborazione.
Iniziamo serenamente l'anno scolastico.*

Ministero dell'Istruzione

Istituto Comprensivo Statale "A. Volta" Lazzate (MB) - MBIC864007

Via F. Laratta, 1 - 20824 Lazzate - Tel. 02/96320421 - Fax 02/97388062

Sedi associate - Secondaria di I° Grado "M. Ricci" - Lazzate - Misinto - MBMM864018

Primaria Lazzate "A. Volta" - MBEE86402A - Primaria Misinto "G. Marconi" - MBEE864019

E-mail: mbic864007@istruzione.it ; **PEC:** mbic864007@pec.istruzione.it ;

C.F.: 83010760151 - **Codice Univoco per la Fatturazione Elettronica:** UF4R0S

Sito Web: www.icvoltalazzate.edu.it

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
Dott.ssa Rosa Elena Salamone
Documento firmato digitalmente
ai sensi del CAD vigente